



## HARMONY & CARE: PFLEGE NACH MASS

**Eine neue Plattform bringt Betreuungskräfte und Pflegebedürftige zusammen.** Es ist nicht leicht einen geliebten Menschen in die Obhut einer Pflegerin oder eines Pflegers zu übergeben, aber manchmal gibt es keinen anderen Weg. Dann ist es wichtig, dass man sich auf diese auch verlassen kann und sie auch zusammenpassen. Das Klagenfurter Start-up Harmony & Care hat daher eine Plattform entwickelt, die genau das im Vorfeld eruiert. Mittels eines Persönlichkeitstests, der von der oder dem Pflegebedürftigen und den Betreuungskräften ausgefüllt wird, kann festgestellt werden, welche Personen gut zusammenpassen. Gefragt wird u. a. nach welchen Faktoren wie den sozialen Kompetenzen und Interessen, aber auch nach Bedürfnissen, Alter und Kultur der Betroffenen. Der Hintergrund: Rund 30% der Betreuungskräfte werden innerhalb der ersten zwei Wochen von den Patientinnen oder Patienten abgelehnt. ■

## TEENIES IN DER KRISE

**Eine zunehmende Anzahl junger Menschen fühlt sich niedergeschlagen und erschöpft – dies ergab eine Studie über das Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen.** Oft harmlos als Müdigkeit getarnt, kann regelmäßige Niedergeschlagenheit ein alarmierendes Warnzeichen sein und sogar in Depressionen enden: Laut der WHO haben rund 50 Prozent der psychischen Probleme bei Erwachsenen ihren Ursprung bereits im Jugend- oder Kindesalter. Wichtig sei es daher, Schwierigkeiten rechtzeitig zu erkennen und die betroffenen Jugendlichen in ihrer Entwicklung zu unterstützen, denn eine instabile psychische Verfassung geht oft einher mit Drogenmissbrauch, Arbeitslosigkeit und Adipositas und wirkt sich so langfristig negativ auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. Fühlen sich junge Heranwachsende vermehrt niedergeschlagen, ist es daher besser, erst mal einen Gang zurückzuschalten und die Gefühlslage nicht zu ignorieren. ■



WIR  
GRATULIEREN

**GEWINNERINNEN UND GEWINNER.** Folgende Leserinnen und Leser wurden bei unserem „Besser-Leben“-Gewinnspiel in der letzten Ausgabe gezogen: Martina Eder, 2203 Großebersdorf, Magdalena Zweckmayr, 4400 Steyr, Franz Schneider, 8650 Kindberg. Wir gratulieren ganz herzlich!